

MÁS

EMPLEO

SALARIO

**MEJOR
VIDA**



Más empleo, más salario, mejor vida

Informe del mercado laboral de Extremadura con motivo del 1º de Mayo

1. Más parados y más demandantes de empleo

Al finalizar el mes de marzo de 2025, Extremadura contaba con 73.056 parados registrados. Sin embargo, el número total de personas que no está trabajando asciende a 133.443. El mayor número de ellas está en Badajoz: un 65%. Este dato de paro real supera en 47.625 personas a las que se indican oficialmente como parados registrados.

MARZO 2025

FUENTE:SEPE	TOTAL	PARADOS REGISTRADOS	NO PARADOS							PARO REAL
			TOTAL	CON DISPONIB. LIMITADA	CON RELAC. LABORAL	TEASS	OCUPADOS	DEMANDAN EMPLEOS ESPECIF.	OTROS NO OCUPADOS	
BADAJOS	86.729	47.770	38.959	5.634	19.164	3.342	8.381	173	2.265	78.348
CACERES	46.714	25.286	21.428	2.878	10.457	1.990	4.381	125	1.597	42.333
EXTREMADURA	133.443	73.056	60.387	8.512	29.621	5.332	12.762	298	3.862	120.681

Además, los trabajadores afectados por un ERTE eran 159, de los que 122 corresponden a Cáceres. Estos están contabilizados como “no parados”, al mantener la relación laboral con la empresa, pero no están trabajando. Lo mismo ocurre con los fijos discontinuos inactivos: no están trabajando, pero no se los contabiliza como parados. En Extremadura, el número de fijos discontinuos inactivos alcanzaría la cifra de 29.462.

2. Distribución de los “parados registrados” por tramos edad

El mayor número de parados se encuentra en los mayores de 59 años. El porcentaje de parados mayores de 50 años alcanza el 47%. Prácticamente, uno de cada dos parados extremeños supera los 50 años.

MARZO 2025											
Fuente: SEPE	TOTAL	DE 16-19 AÑOS	DE 20-24 AÑOS	DE 25-29 AÑOS	DE 30-34 AÑOS	DE 35-39 AÑOS	DE 40-44 AÑOS	DE 45-49 AÑOS	DE 50-54 AÑOS	DE 55-59 AÑOS	MAYOR DE 59 AÑOS
BADAJOS	86.729	1.671	5.742	6.851	7.319	7.644	7.968	9.257	11.067	13.530	15.680
CACERES	46.714	912	3.056	3.500	3.582	3.945	4.194	4.683	5.576	7.578	9.688
TOTAL	133.443	2.583	8.798	10.351	10.901	11.589	12.162	13.940	16.643	21.108	25.368
BADAJOS	31.991	927	2.723	2.934	2.740	2.634	2.537	2.995	3.584	4.845	6.072
CACERES	18.893	542	1.490	1.574	1.435	1.454	1.538	1.707	2.019	3.076	4.058
HOMBRES	50.884	1.469	4.213	4.508	4.175	4.088	4.075	4.702	5.603	7.921	10.130
BADAJOS	54.738	744	3.019	3.917	4.579	5.010	5.431	6.262	7.483	8.685	9.608
CACERES	27.821	370	1.566	1.926	2.147	2.491	2.656	2.976	3.557	4.502	5.630
MUJERES	82.559	1.114	4.585	5.843	6.726	7.501	8.087	9.238	11.040	13.187	15.238

Las mujeres desempleadas son el 62 % del total de parados registrados, 2 puntos más de la media nacional. Así, dos de cada tres personas paradas en Extremadura son mujeres. Entre ellas, el 63% tienen más de 50 años.

3. Tasa de paro

La tasa de paro en Extremadura, 15,26 %, es superior a la media nacional en casi 5 puntos. Es la segunda más alta de España, solo superada por Andalucía en medio punto.

Si bien ha descendido en un punto en el último año, todavía está muy alejada de la media nacional. Si nos fijamos en las mujeres, esta diferencia es mayor, superando en 8 puntos la nacional. El paro entre las mujeres casi alcanza el 20 %.

Extremadura (fuente EPA 4T)	2024T4	2023T4
Ambos sexos		
Total Nacional	10,61	11,80
Extremadura	15,26	16,23
Hombres		
Total Nacional	9,53	10,42
Extremadura	11,98	14,19
Mujeres		
Total Nacional	11,83	13,33
Extremadura	19,13	18,66

4. Ocupación

La ocupación en Extremadura ha disminuido en el último año, hay 800 personas menos ocupadas. Pero, si nos fijamos en las mujeres, el dato es peor: 2024 finalizó con 2.100 ocupadas menos. La ocupación solo creció entre los hombres en el último año.

Ocupados (fuente EPA 4T)	2024T4	2023T4	Variación
Ambos sexos	417.000	417.800	-800
Hombres	234.200	232.900	1.300
Mujeres	182.800	184.900	-2.100

La distribución de la población ocupada en Extremadura nos indica que mayoritariamente pertenece al sector servicios, un 74 %. Es en este sector donde las mujeres superan a los hombres.

En su conjunto, la ocupación de las mujeres es 12 puntos inferior a la de los hombres: un 44 % frente al 56 % de los hombres.

Ocupados por sector económico (EPA 4T)	Total	% Total	Hombres	% Total	Mujeres	% Total
Total	417.000	100%	234.200	56%	182.800	44%
Agricultura	38.100	9%	32.600	8%	5.600	1%
Industria	40.400	10%	32.500	8%	7.900	2%
Construcción	29.500	7%	26.500	6%	3.100	1%
Servicios	308.900	74%	142.600	34%	166.300	40%

5. Tasa de temporalidad

Este índice nos indica el porcentaje de contratos temporales sobre la totalidad de contratos realizados. En Extremadura, en el sector privado se ha reducido a la mitad en los últimos cuatro años, aunque sigue siendo bastante alta. Ha pasado del 35,6 % al 15,8 %.

Tasa de temporalidad (%)		
Extremadura (fuente EPA 4T)	2024T4	2020T4
Asalariados sector privado	15,8	35,6
Asalariados sector público	34,8	36,1

Sin embargo, en el sector público esta tasa solo ha disminuido en poco más de un punto en los últimos cuatro años. Uno de cada tres empleados públicos extremeños tiene un contrato temporal.

6. Coste salarial total

Los salarios percibidos por los extremeños son muy inferiores a la media nacional: unos cuatrocientos euros mensuales menos, a pesar del notable incremento salarial del 10 %, especialmente debido al registrado en el sector de servicios.

Fuente ETCL del INE	Coste salarial total		Δ %
	2024T3	2023T3	
Total Nacional			
Media sectores de actividad	2.205,43	2.117,80	4,1%
Industria	2.517,75	2.407,18	4,6%
Construcción	2.011,98	1.958,93	2,7%
Servicios	2.166,88	2.080,71	4,1%
Extremadura			
Media sectores de actividad	1.815,48	1.650,34	10,0%
Industria	1.955,26	1.900,59	2,9%
Construcción	1.675,29	1.645,42	1,8%
Servicios	1.806,30	1.617,39	11,7%

7. Horarios y conciliación

¿Cómo trabajan los extremeños? ¿Tienen mejores condiciones horarias y de conciliación que compensen los salarios más bajos?

La realidad es que no. Según la EPA, los ocupados extremeños tienen menos fines de semana libres que la media nacional. De hecho, 1 de cada 3 extremeños trabaja al menos 2 sábados al mes y casi 1 de cada 5, al menos dos domingos al mes. Son cifras que no han mejorado desde 2006 y que, de hecho, en el caso de los domingos han empeorado.

Dos o más sábados al mes (%)			
	2024	2015	2006
Total	33,4	35,3	33,8
Hombres	33,8	37,9	34,6
Mujeres	32,9	31,6	32,5

Dos o más domingos al mes (%)			
	2024	2015	2006
Total	18,3	20,1	15,6
Hombres	17,6	22,4	15,6
Mujeres	19,4	16,8	15,7

También son peores los horarios. Aunque se ha rebajado el número de personas que trabaja más de la mitad de los días en horario nocturno, ha crecido entre las mujeres y también hay más trabajadores que ocasionalmente realizan su jornada de noche. En los últimos 20 años, las mujeres se han duplicado en este apartado. Extremadura está por encima de la media nacional y prácticamente 1 de cada 10 mujeres trabaja de vez en cuando de noche.

Ocasionalmente de noche (%)			
	2024	2015	2006
Total	8,4	7,6	6,2
Hombres	7,9	8,7	7
Mujeres	9	6	4,8

Noche: más de la mitad de días (%)			
	2024	2015	2006
Total	2,8	6	3,7
Hombres	2,3	6,1	4,2
Mujeres	3,5	5,7	3

En el caso del trabajo a última hora de la tarde, sí ha habido un descenso muy ligero desde 2006 y también el porcentaje es un poco inferior a la media. Esto puede explicarse por el mayor peso del trabajo en Administración.

Tarde: más de la mitad de días (%)			
	2024	2015	2006
Total	14,5	19,9	16
Hombres	14,6	20,4	16
Mujeres	14,4	19,2	15,9

Trabajo a turnos (%)			
	2024	2015	2006
Total	20,4	21,5	17,3
Hombres	16,8	20,9	15,9
Mujeres	24,8	22,2	19,3

El trabajo a turnos es de media similar al conjunto del país. 1 de cada 5 personas trabajadoras está sujeta a este sistema. Pero llama la atención que ha empeorado notablemente entre las mujeres. El trabajo a turnos ha aumentado 5,5 puntos entre ellas en las últimas dos décadas (2006, desde que el INE registra esta variable). 1 de cada 4 extremeñas asalariadas trabaja a turnos, en detrimento de su conciliación con la vida familiar y su salud.

Por último, el trabajo en remoto no ha calado en Extremadura. Y eso a pesar de que se da una curiosidad entre las mujeres que teletrabajan habitualmente. Pero, en general, el porcentaje de trabajadores que nunca trabaja en remoto es más de 6 puntos superior

al nacional: el 89,8 % nunca teletrabaja. Esto nos habla del poco arraigo del empleo tecnológico en la comunidad, así como de las malas conexiones de algunas áreas, que no permiten este tipo de tareas.

El contrapunto lo ponen las mujeres que trabajan más de la mitad de su jornada en remoto. Curiosamente, hay un núcleo muy enraizado desde hace dos décadas. Por entonces, las mujeres ya teletrabajan de forma habitual más que la media española (3,6 % en Extremadura frente al 3,14 % nacional). Siguió subiendo en igual medida los siguientes diez años (en 2015, un 4 % de las extremeñas teletrabajaba, frente al 3,53 % de las españolas). En plena pandemia, el teletrabajo femenino estuvo a niveles nacionales, casi en el 12 %. Pero, después, ha vuelto a caer a niveles de hace una década. Es decir, el teletrabajo femenino llegó pronto a Extremadura, pero se ha estancado.

El teletrabajo sería una gran oportunidad para fijar población en una región tan extensa como Extremadura, con grandes áreas en serio peligro de despoblación y envejecimiento extremo.

Teletrabajo nunca (%)			
	2024	2015	2006
Total	89,8	93,2	94,2
Hombres	89,1	93,7	94,6
Mujeres	90,7	92,5	93,5

Teletrabajo ocasional (%)			
	2024	2015	2006
Total	5,9	2,6	2,6
Hombres	6,5	2,5	2,7
Mujeres	5	2,7	2,4

Teletrabajo más de la mitad (%)					
	2024	2021	2020	2015	2006
Total	4	6,5	9	3,6	2,7
Hombres	4	6,1	7	3,4	2,1
Mujeres	4,1	7	11,8	4	3,6



 www.uso.es

 uso@uso.es

 Príncipe de Vergara, 13 - 7º · 28001 Madrid

 915 774 113

 [UnionSindicalObreraConfederal](#)

 [USO - Unión Sindical Obrera](#)

  [@sindicatouso](#)

  [@SindicatoUSO](#)

  [Sindicato USO](#)